



# Foyer Culturel & de Loisirs de Milly-la-Forêt

Maison des Associations  
3 rue du colonel Beltrame  
91490 Milly-la-Forêt

## **RENTREE SEPTEMBRE 2022**

**COTISATION ANNUELLE : MILLY = 20 Euros - Autres communes = 25 Euros**

### Pour nous contacter

**Passez à la Maison des Associations :** Samedi et mercredi (10h00 / 12h00)  
**Appelez le :** 01 64 98 88 46  
**Envoyez un email à :** [foyculturel.milly@free.fr](mailto:foyculturel.milly@free.fr)  
**Consultez le site :** [www.foyer-culturel-milly-la-foret.fr](http://www.foyer-culturel-milly-la-foret.fr)

## **Les Ateliers du Foyer**

### COURS D'ARTS PLASTIQUES (enfants)

Clara LAURENT (artiste plasticienne diplômée)  
(Tous niveaux, toutes techniques, mangas et  
préparation aux écoles d'art)

**Judi : 16h45 / 18h15 (enfants et ados)**

**Reprise : Judi 8 septembre 2022**

**Tarif annuel : 290 €**

**Renseignements : 06 72 80 79 08**

### ATELIER PEINTURE ET SCULPTURE (adultes)

(Dessin, peinture aquarelle, huile et acrylique,  
pastels, sculpture/modelage)

**Judi de 14h30 à 16h30**

**Vendredi de 14h00 à 16h30**

**Reprise : Vendredi 9 septembre 2022**

**Renseignements : 06 72 80 79 08**

**Tarif annuel : 365 €**

Les cours se déroulent dans la salle Bourrache.

### IKEBANA (Art floral Japonais)

Marie ANDRE (professeure diplômée)

**Vendredi à raison de 2 fois/mois de 18h00 à 20h00**  
**(selon planning établi en début de saison)**

L'inscription peut se faire au trimestre pour une séance  
par mois.

**Reprise : Vendredi 22 septembre 2022**

*(sous réserve de participants)*

**Tarif : 45 € par séance (végétaux inclus)**

**Renseignements : 06 32 49 48 92**

Les nouveautés sont constantes en Ikebana ; les  
ateliers peuvent être débutés à tout moment.  
Possibilité de passer les grades et diplômes pour  
devenir professeur d'Ikebana.

Les séances se déroulent dans la salle Bourrache.

### ATELIER ESPACE LIBRE PEINTURE

**Animateurs : Christiane SALLOT et Marc MILLIER**  
**Salle Bourrache**

**Lundi et mercredi de 14h00 à 17h00**

L'atelier est ouvert toute l'année, même pendant les  
vacances scolaires et les vacances d'été.

Vous pouvez pratiquer seul tout en échangeant avec  
les autres participants (pas de débutants).

Seule l'adhésion au Foyer est demandée.

**Renseignements : 06 67 22 15 06 ou 06 77 34 52 26**

### Atelier PHOTO

**Animateur : Ferruccio PAPI**

**Salle Absinthe**

**Judi à partir de 20h30**

Argentique et Numérique

Tirages numériques, thèmes mensuels

Atelier de Studio-photo ambulant

**Voir : [www.atelier-photo-milly.book.fr](http://www.atelier-photo-milly.book.fr)**

**Reprise : Judi 15 septembre 2022**

Seuls les tirages papier sont payants.

\* Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.

<p><b><u>FUSING &amp; VITRAIL</u></b>  Animatrice : Anna MOSSUZ  Salle Citronnelle - Entrée au 10 Bd Sadi Carnot  Mardi de 09h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h30  Tarif annuel : 305 € (sans matériel)  Reprise : <b>Mardi 4 octobre 2022</b>  Inscriptions : 06 22 76 11 73</p>	<p><b><u>DENTELLE AUX FUSEAUX</u></b>  Animatrice : Catherine BOUYGE  Salle Hysope  Samedi 14h00 / 17h00  Participation gratuite (hors adhésion)  Reprise : <b>Samedi 3 septembre 2022</b>  Renseignements : 06 43 23 06 02</p>
<p><b><u>QI GONG et TAIJI QUAN</u></b>  Geoffroy RIBAUT (professeur diplômé)  Lundi : 10h00 / 11h30 - <u>Qi Gong</u>  Salle Sœur Marie-Louise Hubster  Reprise : <b>Lundi 12 septembre 2022</b>  Tarif annuel : 245 €</p> <p>Vendredi : 18h00 à 20h00 - <u>Qi Gong et Taiji Quan</u>  Salle Renoncule  Reprise : <b>Vendredi 9 septembre 2022</b>  Tarif annuel : 295 €  Tarif annuel pour les 2 cours : 405 €  Visitez le site du Foyer pour découvrir ces disciplines qui conviennent à tous âges. Venez les essayer !  Renseignements : 06 84 35 18 41</p>	<p><b><u>RANDONNEES</u></b>  Animateur : François ROIG  Départ : gare routière de Milly  Vendredi : 13h30 (durée 2 à 3 heures)  Participation gratuite (hors adhésion)  Randonnées toute l'année  Renseignements et inscriptions : 06 14 48 20 09  Nous organisons principalement des randos de 10 à 14 Km dans les environs de Milly-la-Forêt, avec des animateurs différents. Régulièrement, nous allons plus loin pour des randonnées à la journée, occasionnellement associées à une visite culturelle.  Une ou plusieurs sorties cyclotouristes sont également envisagées.</p>
<p><b><u>RCDM (RANDO COOL DU MERCREDI)</u></b>  Animateur : Michel Leturcq  Départ : Gare routière  Mercredi : 13h30 (durée 2 à 3 heures)  Participation gratuite (hors adhésion)  Reprise : <b>début septembre 2022</b>  Renseignements et inscriptions : 06 07 06 61 62</p>	<p><b><u>RANDOS : DE VILLAGES EN FORETS</u></b>  Animatrice : Annie Papi  Départ : près du lavoir du Coul' d'eau, Bd Félix Eboué  Vendredi : 13h30  20 participants maximum (liste d'attente au-delà)  Participation gratuite (hors adhésion)  Reprise : <b>Vendredi 16 septembre 2022</b>  Renseignements : Annie au 07 89 00 94 13  Cet atelier regroupe des personnes désirant marcher à allure modérée avec peu de difficultés. Les randos de 9 à 11 Km permettent de découvrir le patrimoine de notre région. Des randos à la journée sont prévues.</p>
<p><b><u>HATHA YOGA</u></b>  Muriel PERBET-FAYARD (Professeure diplômée)  Salle Renoncule  Mercredi : de 10h à 11h15 et de 19h à 20h15  Reprise des cours : <b>mercredi 7 septembre 2022</b>  * Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions  Tarif annuel : 255 €  Renseignements et inscriptions : 06 70 75 73 10  Les cours s'adressent à tout public, novice ou non. Travail entre l'équilibre du corps et de l'esprit. Une reconnexion s'effectue au rythme de chacun à travers diverses asanas (postures physiques) dont le nombre et l'ordre évoluent au fil du temps selon les besoins.</p>	<p><b><u>RELAXATION/MEDITATION</u></b>  Muriel PERBET-FAYARD  Salle Renoncule  Mardi : de 17h à 18h  Reprise des cours : <b>mardi 6 septembre 2022</b>  * Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions  Tarif annuel : 230 €  Renseignements et inscriptions : 06 70 75 73 10</p>

**\* Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.**

<p><b><u>DANSE CLASSIQUE</u></b></p> <p>Professeure : Aline QUERENGÄSSER Salle Sœur Marie-Louise Hubster Samedi : 13h30 à 20h30 <i>Horaires selon les groupes et niveaux</i> Tarif annuel : 1h00 = 200€ 1h15 = 230€ 1h30 = 260€ 1h45 = 290€ 2h00 = 320€ 2h30 = 350€ <i>Inscription avec la professeure :</i> Samedi : 10 septembre (14h00/16h00) Reprise des cours : Samedi 17 septembre Renseignements : 06 83 17 39 40</p>	<p><b><u>DANSE TRADITIONNELLE</u></b></p> <p>Animateur : Lucien DAUZET</p> <p><b>Dimanche (2 fois par mois) : 14h00 à 18h00</b> Cet atelier a pour vocation l'initiation et la pratique des danses traditionnelles : scottish et variantes, valse asymétriques, polkas, mazurkas, danses bretonnes et de toutes régions de France et du monde. <b>Participation : 5€ pour les adhérents au Foyer, 10€ pour les non-adhérents</b> <b>Reprise : dimanche 11 septembre</b> <b>Renseignements : Annie au 07 89 00 94 13</b></p>
<p><b><u>MUSIQUE TRADITIONNELLE :</u></b></p> <p>Animateur : Christian HENRY Salle Absinthe Dimanche de 14h30 à 18h <i>Renseignements auprès du Foyer</i></p>	<p><b><u>ITALIEN</u></b></p> <p>Professeure Laura BARZAN Salle Hysope Cours débutants et + <b>2 samedis par mois : 9h30 à 11h00 ou vendredi 18h00</b> Tarif annuel : 215 € Reprise : samedi 10 septembre <b>Renseignements : 06 18 51 20 68</b></p>
<p><b><u>ANGLAIS</u></b></p> <p>Céline MESTRES (professeure titulaire du CAPES) Salle Hysope Mardi : de 17h00 à 18h30 et de 18h30 à 20h00 Jeudi : de 10h00 à 11h00 <i>(groupes de 8 à 10 personnes selon niveau)</i> Tarif annuel : 185 € <b>Reprise : mardi 6 septembre et jeudi 8 septembre 2022</b> Renseignements : 06 21 29 09 34</p>	<p><b><u>BRIDGE</u></b></p> <p>François COUDERT Salle Hysope Mercredi de 14h00 à 16h00 Jeudi de 14h00 à 19h00 <b>Reprise : début septembre</b> Débutants et confirmés Tournois hebdomadaires <b>Renseignements : 01 64 98 45 13 + 07 50 90 30 28</b></p>
<p><b><u>TABLE OUVERTE INFORMATIQUE</u></b></p> <p>Philippe DURAND (Informaticien retraité) Cet atelier, orienté sur Windows et Android, pourra se dérouler sur demande. Les séances seront mensuelles ou trimestrielles selon les besoins exprimés. N'hésitez pas à contacter Philippe ou le Foyer ! <b>Renseignements : 06 08 07 99 58</b></p>	

**\* Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.**

Pour tout renseignement, envoyez un email à [foyculturel.milly@free.fr](mailto:foyculturel.milly@free.fr)

### MILLY SCRABBLE Duplicate

**Animatrice : Danielle GUEHENNEUC**

**Salle Absinthe**

**Jeudi et samedi de 14h00 à 19h00**

Le scrabble duplicate est une variante qui élimine totalement la part de hasard due aux tirages. Tout en conservant les mêmes règles il permet à un nombre illimité de personnes de jouer ensemble une même partie.

**Reprise : Jeudi 8 septembre 2022**

**Renseignements : 06 82 25 56 39**

### SCRABBLE

**Jacqueline Legras**

**Salle Absinthe**

**Lundi : 14h00 / 16h00**

**Vendredi : 14h00 / 16h00**

**Reprise : début septembre**

**Renseignements : 06 74 59 31 97**

**Venez découvrir ou redécouvrir les activités du Foyer !**

**N'hésitez pas à vous renseigner !**

**COTISATION ANNUELLE : Habitants de MILLY = 20 Euros - Autres communes = 25 Euros**

L'adhésion au Foyer est demandée pour tous les ateliers. Elle est personnelle (gestion, assurance) et permet de s'inscrire à tous les ateliers, payants ou non.

En cas d'adhésions multiples (famille) sur un même atelier, une réduction sera appliquée selon le nombre de participants. Cette réduction ne concerne pas l'adhésion.

**Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.**

**Pour tout renseignement, envoyez un email à [foyculturel.milly@free.fr](mailto:foyculturel.milly@free.fr)**

**ou passez à la Maison des Associations le mercredi ou le samedi, entre 10h00 et 12h00.**

