



Foyer Culturel & de Loisirs de Milly-la-Forêt

Maison des Associations
3 rue du Colonel Beltrame
91490 Milly-la-Forêt

RENTREE SEPTEMBRE 2023

COTISATION ANNUELLE : MILLY = 20 Euros - Autres communes = 25 Euros

Pour nous contacter

Passez à la Maison des Associations : Samedi et mercredi (10h00 / 12h00)
Appelez le : 09 54 91 40 76
Envoyez un email à : foyculturel.milly@free.fr
Consultez le site : www.foyer-culturel-milly-la-foret.fr

Les Ateliers du Foyer

Clara LAURENT (artiste plasticienne diplômée)

Renseignements : 06 72 80 79 08

COURS D'ARTS PLASTIQUES (enfants-ados)

(tous niveaux, toutes techniques, mangas et préparation aux écoles d'art)

Jeudi : cours d'1h30 entre 16h30 et 18h15 (enfants)

Jeudi : cours d'1h30 entre 18h15 et 20h30 (ados)

Reprise : jeudi 14 septembre 2023

Tarif annuel : 290 € (matériel compris)

ATELIER PEINTURE ET SCULPTURE (adultes)

sculpture et peinture toutes techniques (dessin, aquarelle, pastels, acrylique, huile)

Jeudi de 14h00 à 16h30

Vendredi de 14h00 à 16h30

Reprise : vendredi 15 septembre 2023

Tarif annuel : 365 €

Les cours se déroulent dans la salle Bourrache.

IKEBANA (Art floral Japonais)

Marie ANDRE (professeure diplômée)

Vendredi à raison de 2 fois/mois de 18h00 à 20h00 (selon planning établi en début de saison)

L'inscription peut se faire au trimestre pour une séance par mois.

Reprise : vendredi 15 septembre 2023

(sous réserve de participants)

Tarif : 49 € par séance (végétaux inclus)

Renseignements : 06 32 49 48 92

Les nouveautés sont constantes en Ikebana ; les ateliers peuvent être débutés à tout moment.

Possibilité de passer les grades et diplômes pour devenir professeur d'Ikebana.

Les séances se déroulent dans la salle Bourrache.

ATELIER ESPACE LIBRE PEINTURE

Animateurs : Christiane SALLOT – Claire DEROUIN

Salle Bourrache

Lundi et mercredi de 13h30 à 17h00

L'atelier est ouvert toute l'année, même pendant les vacances scolaires et les vacances d'été.

Vous pouvez pratiquer seul tout en échangeant avec les autres participants (pas de débutants).

Seule l'adhésion au Foyer est demandée.

Renseignements : 06 67 22 15 06 ou 06 85 74 64 99

Atelier PHOTO

Animateur : Ferruccio PAPI

Salle Absinthe

Jeudi à partir de 20h30

Numérique - Tirages numériques, thèmes mensuels

Voir : www.atelier-photo-milly.book.fr

Reprise : jeudi 14 septembre 2023

Participation gratuite (hors adhésion annuelle)

Seuls les tirages papier sont payants.

* Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.

<p><u>FUSING & VITRAIL</u></p> <p>Animatrice : Anna MOSSUZ Salle Citronnelle – Entrée au 10 Bd Sadi Carnot Mardi de 09h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h30 Tarif annuel : 305 € (sans matériel) Reprise : mardi 3 octobre 2023 Inscriptions : 06 22 76 11 73</p>	<p><u>DENTELLE AUX FUSEAUX</u></p> <p>Animatrice : Catherine BOUYGE Salle Hysope Samedi de 14h00 à 17h00 Participation gratuite (hors adhésion) Reprise : samedi 2 septembre 2023 Renseignements : 06 43 23 06 02</p>
<p><u>QI GONG</u></p> <p>Geoffroy RIBAUT (professeur diplômé) Lundi de 10h00 à 11h30 Salle Sœur Marie-Louise Hubster Reprise : lundi 11 septembre 2023 Tarif annuel : 245 €</p> <p>Visitez le site du Foyer pour découvrir cette discipline qui convient à tous âges. Venez l'essayer !</p> <p>Renseignements : 06 84 35 18 41</p>	<p><u>RANDONNEES</u></p> <p>Animateur : François ROIG <i>Départ : gare routière de Milly</i> Vendredi : 13h30 (durée 2 à 3 heures) Participation gratuite (hors adhésion) Randonnées toute l'année Renseignements et inscriptions : 06 14 48 20 09 Nous organisons principalement des randos de 10 à 14 km dans les environs de Milly-la-Forêt, avec des animateurs différents. Régulièrement, nous allons plus loin pour des randonnées à la journée, occasionnellement associées à une visite culturelle. Une ou plusieurs sorties cyclotouristes sont également envisagées.</p>
<p><u>RCDM (RANDO COOL DU MERCREDI)</u></p> <p>Animateur : Michel LETURCQ <i>Départ : Gare routière</i> Mercredi : 13h30 (durée 2 à 3 heures) Participation gratuite (hors adhésion) Reprise : début septembre 2023 Renseignements et inscriptions : 06 07 06 61 62</p>	<p><u>BALADES DE VILLAGES EN FORETS</u></p> <p>Animatrice : Annie PAPI <i>Départ : près du lavoir du Coul' d'eau, Bd Félix Eboué</i> Vendredi : 13h30 20 participants maximum (liste d'attente au-delà) Participation gratuite (hors adhésion) Reprise : vendredi 15 septembre 2023 Renseignements : Annie au 07 89 00 94 13 Cet atelier regroupe des personnes désirant marcher à allure modérée avec peu de difficultés. Les balades de 7 à 10 km permettent de découvrir le patrimoine de notre région. Des sorties à la journée sont prévues.</p>
<p><u>HATHA YOGA</u></p> <p>Muriel PERBET-FAYARD (Professeure diplômée) Salle Renoncule Mercredi de 10h à 11h15 et de 19h à 20h15 Reprise des cours : mercredi 6 septembre 2023 Tarif annuel : 255 € Renseignements et inscriptions : 06 70 75 73 10 Les cours s'adressent à tout public, novice ou non. Travail entre l'équilibre du corps et de l'esprit. Une reconnexion s'effectue au rythme de chacun à travers diverses asanas (postures physiques) dont le nombre et l'ordre évoluent au fil du temps selon les besoins.</p>	<p><u>RELAXATION/MEDITATION</u></p> <p>Muriel PERBET-FAYARD Salle Renoncule Mardi de 17h à 18h Reprise des cours : mardi 5 septembre 2023 Tarif annuel : 230 € Renseignements et inscriptions : 06 70 75 73 10</p>

*** Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.**

<p><u>DANSE CLASSIQUE</u></p> <p>Professeure : Aline QUERENGÄSSER Salle Sœur Marie-Louise Hubster Samedi : de 13h30 à 20h30 <i>Horaires selon les groupes et niveaux</i> Tarif annuel : 1h00 = 200€ 1h15 = 230€ 1h30 = 260€ 1h45 = 290€ 2h00 = 320€ 2h30 = 350€ Reprise des cours : samedi 9 septembre 2023 14h00 à 16h00 : rencontres et inscriptions 16h30 à 18h30 cours adultes, niveau confirmé Reprise des cours pour tous les autres élèves : samedi 16 septembre 2023 Renseignements : 06 83 17 39 40</p>	<p><u>DANSE TRADITIONNELLE</u></p> <p>Animateur : Lucien DAUZET Salles Renoncule et Sarriette Dimanche (2 fois par mois) de 14h00 à 18h00 Cet atelier a pour vocation l'initiation et la pratique des danses traditionnelles : scottish et variantes, valse asymétriques, polkas, mazurkas, danses bretonnes et de toutes régions de France et du monde. Participation : 5€ la séance pour les adhérents au Foyer, 10€ la séance pour les non-adhérents Reprise : dimanche 17 septembre 2023 Renseignements : Annie au 07 89 00 94 13</p>
<p><u>MUSIQUE TRADITIONNELLE</u></p> <p>Animateurs : Christian HENRY – Olivier SARRAZIN Salle Absinthe Dimanche de 14h30 à 18h00 Renseignements : 06 87 16 41 23 ou 06 98 95 21 12</p>	<p><u>ITALIEN</u></p> <p>Professeure Laura BARZAN Salle Hysope Cours débutants et + 2 samedis par mois : de 9h30 à 11h00 ou vendredi de 18h00 à 19h00 Tarif annuel : 215 € Reprise : samedi 9 septembre 2023 Renseignements : 06 18 51 20 68</p>
<p><u>ANGLAIS</u></p> <p>Anna MOSSUZ Salle Hysope Mercredi de 18h30 à 20h00 (groupe de 8 à 10 personnes) Tarif annuel : 185 € Reprise : mercredi 4 octobre 2023 Renseignements : 06 22 76 11 73</p>	<p><u>BRIDGE</u></p> <p>François COUDERT Salle Hysope Cours le mercredi de 10h00 à 12h30 Tournoi le jeudi de 14h00 à 19h00 Reprise : début septembre 2023 Débutants et confirmés Tournoi hebdomadaires Renseignements : 01 64 98 45 13 + 07 50 90 30 28</p>

*** Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.**

Pour tout renseignement, envoyez un email à foyculturel.milly@free.fr

MILLY SCRABBLE Duplicate

Animatrice : Danielle GUEHENNEUC

Salle Absinthe

Jeudi de 14h00 à 19h00

Samedi de 14h00 à 19h00

Le scrabble duplicate est une variante qui élimine totalement la part de hasard due aux tirages. Tout en conservant les mêmes règles il permet à un nombre illimité de personnes de jouer ensemble une même partie.

Reprise : début septembre 2023

Renseignements : 06 82 25 56 39

SCRABBLE

Référente : Jacqueline LEGRAS

Salle Absinthe

Lundi de 14h00 à 16h00

Vendredi de 14h00 à 16h00

Reprise : début septembre 2023

Renseignements : 06 74 59 31 97

Venez découvrir ou redécouvrir les activités du Foyer !

N'hésitez pas à vous renseigner !

COTISATION ANNUELLE : Habitants de MILLY = 20 Euros - Autres communes = 25 Euros

L'adhésion au Foyer est demandée pour tous les ateliers. Elle est personnelle (gestion, assurance) et permet de s'inscrire à tous les ateliers, payants ou non.

Le paiement des ateliers se fait à l'année (possibilité de faire trois chèques). Une réduction pourra être accordée uniquement pour raisons médicales ou déplacements professionnels.

En cas d'adhésions multiples (famille) sur un même atelier, une réduction de 10% sera appliquée selon le nombre de participants.

Les éventuelles réductions ne concernent pas l'adhésion au Foyer.

Les ateliers du Foyer ne sont ouverts que si le nombre de participants est suffisant.

Passez à la Maison des Associations : samedi et mercredi (10h00 / 12h00), sauf vacances scolaires

Appelez le : 09 54 91 40 76

Envoyez un email à : foyculturel.milly@free.fr

Consultez le site : www.foyer-culturel-milly-la-foret.fr

